

Lerne Karate - stärke Körper und Geist!



Die beste Kombination aus

- Fitness
- Charakterentwicklung
- Selbstverteidigung

KOSTENLOSES PROBETRAINING*

Wann:

Montag: 20.30 - 21.45 Uhr

Mittwoch: 19.00 - 20.30 Uhr

Wo:

Peter-Ustinov-Schule

Kuno-Fischer-Str. 22-26, 14057 Berlin

(S Messe Nord/ZOB)

Wer:

Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Erfahrung



*Anmeldung bei Natascha ([01746184824](tel:01746184824)), auf Instagram [sc_merlin_karate](https://www.instagram.com/sc_merlin_karate) oder unter www.scmerlin.de

Das sagen unsere Mitglieder



Florian:

“Ich wusste gleich den tollen Umgang zu schätzen und gehe nach jedem Training mit dem guten Gefühl nach Hause, meinem Körper und meinem Geist etwas Wellness verpasst zu haben.”



David:

“Seit 2019 mache ich wieder Shotokan Karate - aber diesmal im richtigen Verein mit tollen Leuten. Karate ist für mich Körperbeherrschung, ein Gefühl der Sicherheit und eine Herausforderung, die nie endet.”



Natascha:

“Im Alltag hilft mir Karate auch in schwierigen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren. Die familiäre Trainingsatmosphäre im Verein hilft mir, mich auch nach einem anstrengenden Tag aufzuraffen.”

KOSTENLOS AUSPROBIEREN!



Komm vorbei und probiere es einfach aus! In unserem familiären und offenem Verein ist jeder willkommen, der die Kunst des Shotokan Karate erlernen und verbessern will.

Wir freuen uns auf dich!

Kontakt per Whatsapp [01746184824](https://wa.me/01746184824), auf Instagram [sc_merlin_karate](https://www.instagram.com/sc_merlin_karate) oder unter www.scmerlin.de