



seit 2012

# SHIROKUMA BRANDENBURG e.V.

Verein für Shotokan Karate-Do in Kleinmachnow

## 11. Berliner Selbstverteidigungstag am Samstag, 20.05.2017

Selbstverteidigungsehrgang mit Carsten Brunner,

Heiner Hansen, Kilian Strauss, Sabine Grosser und Sonja Grunow



Zeit	Halle I	Halle II
<b>09:00-10:30 Uhr</b>	Angriffsannahme u. Folgewurf (Hansen)	SV für Einsteiger (Grosser)
<b>10:45-12:15 Uhr</b>	Zu Boden und zurück (Brunner)	Gewaltschutz für Kids (Grunow)
<b>12:15-13:15 Uhr</b>	Mittagspause	Mittagspause
<b>13:15-14:45 Uhr</b>	Notwehr- u. Haftungsrecht zugleich Trainerfortbildung	SV für Mädchen und Frauen (Grosser)
<b>15:00-16:30 Uhr</b>	SV gegen komplexe Angriffe (Strauss)	

**Ort:** Sporthalle der Eigenherd Schule,  
Im Kamp 2-12, 14532 Kleinmachnow  
(direkt am Stadtrand von Berlin,  
Anfahrt Autobahn: Abfahrt Dreilinden oder  
durch die Stadt über den Zehlendorfer Damm)

**Lehrgangsgebühr:** Erwachsene: 20 €

**Studenten/Berufsschüler:** 15 €

**Kinder ab 5 Jahre/Schüler:** 5 €

### Haftung:

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

**Ausrichter:** SHIROKUMA. Der Lehrgang ist verbandsoffen, Karate- und/oder Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme an diesem Lehrgang wird durch den Berliner Karate Verband mit 5 UE für die Trainerlizenzverlängerung angerechnet.

**Die Trainer:** Dr. Carsten Brunner (5. Dan), Heiner Hansen (4. Dan), Kilian Strauss (3. Dan) und Dr. Sabine Grosser (1. Dan) sind lizenzierte SV-Lehrer. Sonja Grunow ist lizenzierte Gewaltschutztrainerin.

### 3. Brandenburger Tag für SV und SB:

8. Juli 2017 in Kleinmachnow

### 12. Berliner Selbstverteidigungstag:

14. Oktober 2017

Weitere Infos unter: [www.Shirokuma-Brandenburg.de](http://www.Shirokuma-Brandenburg.de)

Partner:

